

ҚАЗТҰТЫНУ ОДАҒЫ АРҚАЛЫҚ КӨПСАЛАЛЫ КОЛЛЕДЖІ

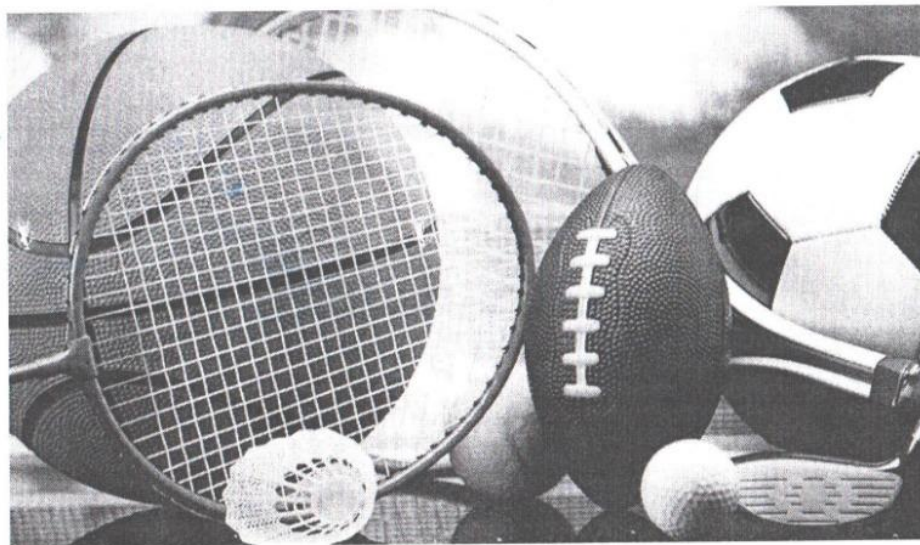
2024-2025 оқу жылы

ҚАРАЛДЫ

Директордың ТІЖ орынбасары

01.09.24  Ахметбекова.А.М

Спорттық-сауықтыру жұмыстарының жоспары



Мақсаты: Спорттық-сауықтыру жұмыстарының мәнін ашу, білім алушыларды жеке және жас ерекшеліктерін ескере отыра, өз физикалық және психикалық денсаулықтарын нығайтуға ынталандыру, бойда қалыптасқан арнайы спорттық дағдылар мен сапаларды қолданып, сол арқылы олардың дене қабілеттерінің дамуларына ықпал ету;

Міндеттері: Денсаулықты нығайту, дененің негізгі физикалық сапаларын дамыту және ағзаның қызмет ету мүмкіндіктерін арттыру; базалық спорт түрлерінің техникалық-тактикалық әрекеттерін жетілдіру, өз денсаулығына қамқорлықпен қарау, оны нығайту және сақтау қажеттіліктерін тәрбиелеу, дене шынықтыру және спорттың пайда болу тарихы мен даму ерекшеліктері, салауатты өмір салтын дамытудағы ролі туралы білім деңгейлерін игеру;

№	Іс-шараның атауы	Аяқталу нысаны	Орындауға жауаптылар	Орындау мерзімі
1	«Жеңіл атлетика» Ұзақ қашықтыққа жүгіруден	Марапаттау рәсімдері кубок, грамота, медалдар және ақшалай сыйлықтар табысталады	Ахметбекова А.М Кабиев С.Ш Нурмаганбетов Е.Д	Қыркүйек
2	«Жеңіл атлетика» Қысқа қашықтыққа жүгіруден	Марапаттау рәсімдері кубок, грамота, медалдар және ақшалай сыйлықтар табысталады	Ахметбекова А.М Кабиев С.Ш Нурмаганбетов Е.Д	Қазан
3	«Спорттық ойындар» Футболдан	Марапаттау рәсімдері кубок, грамота, медалдар және ақшалай сыйлықтар табысталады	Ахметбекова А.М Кабиев С.Ш Нурмаганбетов Е.Д	Қараша
	«Ұлттық спорт түрлері» Асық атудан	Марапаттау рәсімдері кубок, грамота, медалдар және ақшалай сыйлықтар табысталады	Ахметбекова А.М Кабиев С.Ш Нурмаганбетов Е.Д	Желтоқсан
4	«Қысқы спорт түрлері» Шаңғы спортынан	Марапаттау рәсімдері кубок, грамота, медалдар және ақшалай сыйлықтар табысталады	Ахметбекова А.М Кабиев С.Ш Нурмаганбетов Е.Д	Қаңтар
5	«Ұлттық спорт түрлері» Тоғызқұмалақтан	Марапаттау рәсімдері кубок, грамота, медалдар және ақшалай сыйлықтар табысталады	Ахметбекова А.М Кабиев С.Ш Нурмаганбетов Е.Д	Ақпан

	«Спорттық ойындар» Волейболдан	Марапаттау рәсімдері кубок, грамота, медалдар және ақшалай сыйлықтар табысталады	Ахметбекова А.М Кабиев С.Ш Нурмаганбетов Е.Д	Наурыз
	«Спорттық ойындар» Баскетболдан	Марапаттау рәсімдері кубок, грамота, медалдар және ақшалай сыйлықтар табысталады	Ахметбекова А.М Кабиев С.Ш Нурмаганбетов Е.Д	Сәуір
	«Спорттық ойындар» Үстел теннисінен	Марапаттау рәсімдері кубок, грамота, медалдар және ақшалай сыйлықтар табысталады	Ахметбекова А.М Кабиев С.Ш Нурмаганбетов Е.Д	Мамыр

Ескертпе: Жоспардағы аталған спорттық ойындардың кестесі ауа-райына байланысты немесе қаражатты талап еткен жағдайда уақытынан шегерілуі мүмкін!

Жоспарды құрастырған: Кабиев С.Ш, Нурмаганбетов Е.Д